

# Soyez l'expert(e) à votre sujet

## Pour celles et ceux qui ont servi dans l'armée



Vous représentez une partie importante de l'équipe de soins. Votre fournisseur ou fournisseuse de soins de santé veut s'assurer qu'il ou elle peut répondre en toute sécurité à vos besoins en matière de santé, y compris ceux qui résultent de votre service militaire. Merci d'avoir joué un rôle actif dans votre santé et merci pour votre service.

### Préparation de votre visite

Votre fournisseur ou fournisseuse de soins de santé a besoin de votre aide pour établir un diagnostic sûr et un plan de soins. Veuillez répondre à ces cinq questions avant votre visite.

#### 1. Pourquoi êtes-vous ici aujourd'hui?

Nouveau problème   Suivi   Renouvellement d'ordonnance  
Autre raison

#### 2. Est-ce qu'un changement dans la façon dont vous vous sentez est survenu depuis votre dernière visite?

Non   Oui  
Si oui, quand cela a-t-il commencé?  
Plusieurs jours   Plusieurs semaines   Plus longtemps  
Comment cela vous affecte-t-il?

#### 3. Avez-vous consulté quelqu'un d'autre au sujet de votre santé?

Non   Oui  
Si oui, qui avez-vous consulté?

#### 4. Avez-vous des questions sur...

Des médicaments?   Des analyses?   Des traitements?  
Un autre sujet?

#### 5. Qu'est-ce qui vous inquiète?

### Pendant votre visite

Pendant la visite, votre fournisseur ou fournisseuse de soins de santé discutera de ces questions importantes avec vous. Vos réponses l'aideront à comprendre quel soutien vous apporter au sujet de votre santé.

#### Questions de dépistage

? Quand et où avez-vous **servi** dans l'armée?

? Quel était votre **poste** dans l'armée?

? Avez-vous des **maladies** liées à votre service militaire?

Nouvelle   Chronique

? Pendant votre service, avez-vous **vécu une expérience** qui a eu un impact sur votre santé?

Santé physique   Santé mentale

? Avez-vous été **exposé(e)** à des toxines pendant que vous serviez dans les forces armées?

Fosses de brûlage à ciel ouvert   Polluants atmosphériques  
Exposition liée à la guerre du Golfe   Agent Orange  
Radiations   Eau contaminée au Camp Lejeune  
Autre

? Avez-vous été **exposé(e)** à une explosion causée par un dispositif explosif de circonstance (IED)?

Oui   Non

? Depuis votre transition de la vie militaire à la vie civile, avez-vous eu le sentiment de **ne pas être valorisé(e) ou respecté(e)** par les personnes de votre entourage ou de votre communauté?

Oui   Non

Tiré de la trousse d'outils de l'Agence pour la recherche et la qualité des soins de santé (AHRQ) pour mobiliser les patients en vue d'améliorer la sûreté des diagnostics